

## Cinq conseils pour donner un coup de pouce à votre carrière en 2015

Par Marie-Pierre Noguès-Ledru publié le 02/01/2015 à 06:00, mis à jour le 05/01/2015 à 12:13

Une année nouvelle est l'occasion de se (re)positionner clairement, en interne ou à l'extérieur de l'entreprise. Mais avant, il est conseillé de faire un vrai bilan pour être au clair avec vos objectifs. Conseils de François Enius, coach de dirigeants.

Partager

533

Tweeter

50

g+

6

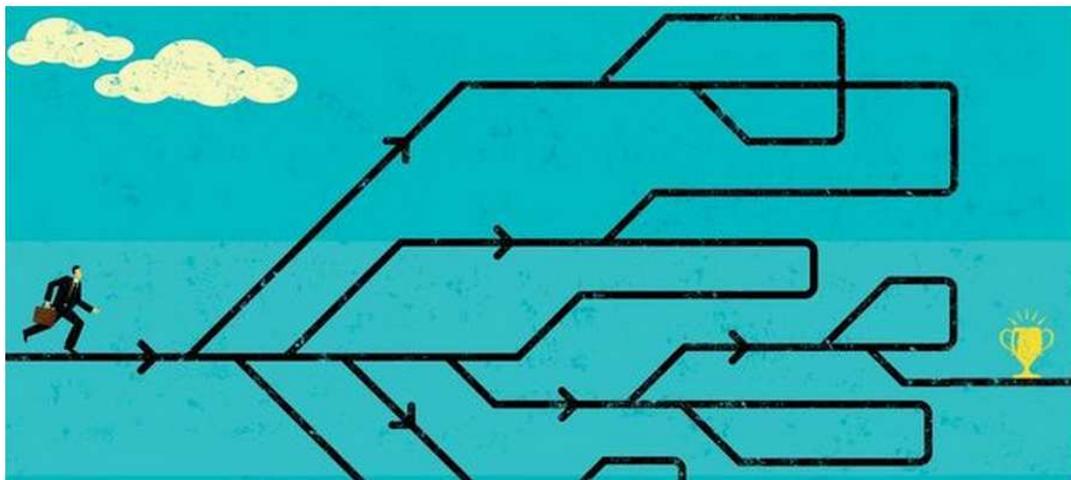
Partager

78



0

A+ A-



Pour bien commencer 2015 et démarrer du bon pied au travail un retour sur l'année 2014 s'impose. Comment faire le bilan et négocier avec son employeur?

Istockphoto

Les fêtes se sont achevées, vous vous projetez dans l'année qui arrive. 'Comment me positionner en 2015?' "C'est bien de se poser la question, mais pas tout de suite, prévient François Enius, coach de dirigeants. La première étape d'une réflexion sur l'avenir passe d'abord par un bilan circonstancié de l'année écoulée." Le consultant propose une démarche simple qu'il nomme "le puzzle des réussites", qui consiste à décomposer en éléments concrets ce que vous avez réussi en 2014.

### 1. Détaillez vos réussites

Ne vous dites pas simplement: 'j'ai mené le projet X'. "C'est bien trop vague et cela ne valorise pas l'ensemble des savoir-faire et des savoir-être acquis cette année - ce qui est bien l'objectif de l'exercice", explique le coach. Il faut au contraire rechercher chaque action concrète - chaque pièce du puzzle - et se la remémorer. Dans ce rendez-vous difficile avec mon plus gros client, cette réunion où j'ai su m'imposer, cette présentation convaincante devant le Codir... quelles qualités et quelles compétences ai-je mis en oeuvre?"



### Gestion du temps

- Donnez un coup de pouce à votre carrière en 2015!
- "Pendant quatre ans, j'ai dû faire semblant de travailler"
- Ne rien faire au travail, un passe-temps ordinaire
- Près de deux salariés sur trois voudraient plus de congés
- Un nouveau congé parental à partager

Paru le :  
**20 janvi**  
L'Expre:

car c'est ainsi que vous pourrez intégrer vos réussites, pour vous en servir plus tard.

## 2. Se donner des challenges

Après ces quelques jours de break, c'est le moment de réfléchir à l'année à venir. 'Quels seront mes challenges en 2015?' "Attention, un challenge n'implique pas forcément de la nouveauté, précise François Enius. Faire la même chose d'une année à l'autre, cela peut en être un aussi!" On peut aussi vouloir se perfectionner, approfondir ses connaissances et son expertise. "On considère que la progression passe forcément par la montée dans la hiérarchie, mais cette vision peut être piégeante quand on n'a pas la fibre managériale, pointe le coach. Mieux vaut devenir un expert reconnu dans son domaine qu'un mauvais manager." Ce qui compte, c'est de se fixer des challenges adaptés à ce que vous voulez vraiment.

## 3. Posez-vous les bonnes questions

Comment ai-je envie d'évoluer? Pour cela, quelles compétences ai-je besoin de développer? En d'autres termes: quelles pièces ai-je envie d'ajouter à mon puzzle? Voilà les bonnes questions à se poser d'abord pour soi, en dehors du contexte de l'entreprise, afin de ne pas s'autocensurer ou restreindre le champ des possibles. Vous pouvez aussi conclure, pour des raisons qui vous sont propres, que ce n'est pas le moment de quitter votre poste même si les perspectives ne correspondent pas à vos attentes. "Dans tous les cas, ne voyez pas cela comme une démarche négative, conseille François Enius. Vous êtes maintenant au clair avec vos objectifs, et si une opportunité inattendue se présentait, vous serez sûrement en alerte pour la saisir."

## 4. Sollicitez un rendez-vous

Revenez maintenant à l'entreprise: quels sont les projets, les opportunités ou les changements prévus qui vous permettraient d'atteindre vos objectifs? C'est le moment de mener votre enquête en interne, toutes vos antennes dehors. "La réflexion menée vous permettra de défendre votre point de vue auprès de votre manager lors des entretiens annuels, analyse François Enius. Vous pourrez discuter sur le fond et non poussé par vos émotions. Vous pourrez rappeler les acquis de 2014 (les pièces du puzzle), exprimer des demandes précises (les pièces supplémentaires) et suggérer que l'on vous mette sur tel projet qui vous plairait."

### Suivez L'Express

#### Sur Facebook

✓ J'aime Vous, Eric Delon et 1 036 518 autres personnes aiment ça.



#### Sur Twitter

Suivre 732K abonnés

#### Et aussi :



Votre manager n'aura pas forcément une réponse positive à vous offrir dans l'immédiat. En revanche, vous lui aurez clairement exprimé vos souhaits, et il s'en souviendra, peut-on espérer, si d'autres opportunités se présentaient. Si vous n'avez pas d'entretien annuel en janvier, ne ratez pas cette période clé où tout bouge, et sollicitez vous-même un entretien auprès de votre hiérarchie.

## 5. Positionnez-vous!

Demander, c'est bien. Agir, c'est mieux. N'attendez pas passivement d'être exaucé, mais positionnez-vous déjà en cohérence avec ce que vous souhaitez obtenir. Vous voulez devenir manager? Prenez davantage la parole en réunion en faisant par exemple la synthèse des propos échangés. Vous souhaitez être reconnu expert? Proposez dans votre équipe des éclairages techniques réguliers qui vous positionneront comme tel. "Entrez dans la peau du professionnel que vous souhaitez devenir", résume François Enius.

Mais si, une fois revenu dans la réalité de l'entreprise, vous constatez que votre employeur ne peut pas vous apporter ce que vous souhaitez, c'est sans doute le moment de refaire votre CV et d'envoyer vos vœux à tout votre réseau. Coup de chance, le mois de janvier est vraiment idéal pour reprendre contact!