

## Salarié: cinq conseils pour bien attaquer la rentrée

Propos recueillis par Dominique Perez, publié le 28/08/2014 à 14:19, mis à jour le 01/09/2014 à 09:56

Vous revenez au travail gonflé à bloc? Avant de replonger dans le rush, c'est le moment de faire le point avec votre chef, même si la conjoncture est difficile. Les conseils de François Enius, coach, pour cette période favorable à la négociation.



La rentrée de septembre est la période idéale pour prendre rendez-vous avec votre patron et faire le point sur votre avenir professionnel.

istock

En arrivant ce matin au bureau, vous avez envie de faire partager vos souvenirs de vacances? Direction [la machine à café](#) pour reprendre contact avec vos collègues sur cette note positive. Mais il n'est pas conseillé de s'y attarder trop longtemps: "on a vécu un moment différent, et on a envie d'en faire part, c'est normal, constate François Enius, coach. Mieux vaut le vivre rapidement avec son entourage professionnel, mais en y consacrant peu de temps, sinon il risque de trop durer." Une fois cette formalité effectuée, il est temps de passer aux choses sérieuses. La période est faste pour vous faire entendre et prendre des décisions pour votre avenir, estime le coach.

### 1. Prenez un rendez-vous formel

Il existe deux moments "magiques" pour faire le point avec son chef et/ou son équipe: janvier et la rentrée de septembre. Cette dernière équivaut au début d'une nouvelle année, et représente la période idéale. Vous avez environ 15 jours ou trois semaines à partir de la fin août avant d'être rattrapé par les objectifs, le stress, éventuellement la publication des mauvais résultats de l'entreprise. Les périodes d'embellie sont rares.

C'est une bonne opportunité pour reprendre contact. Il reste quatre mois avant la fin de l'année, on est à la fois dans la période où l'on doit bien terminer 2014 et déjà préparer 2015. Après les vacances, votre patron est dans le même état d'esprit que vous, c'est le moment de savoir quelles décisions il a prises, ce qu'il souhaite changer dans son comportement et dans ses actions. Il va jouer un autre morceau de musique, il est temps de savoir quelle partition il a choisi...



#### Entretien individuel

- Salarié: cinq conseils pour bien attaquer la rentrée
- Evoluer dans l'entreprise: sept conseils pour saisir sa chance
- J'ai peur de passer mon entretien d'évaluation annuel - Etre heureux au travail n°11
- VIDEO: "J'ai peur de mon entretien d'évaluation"
- Entretien annuel: "Evaluer ses salariés doit leur permettre d'évoluer"

#### Sur le même sujet

- Article -Rentrée: huit conseils pour reprendre le

## 2. Présentez-vous "armé"

Vous devez à ce moment montrer "un autre personnage", reposé, déterminé, avec un projet et des outils. On est de retour aux manettes et on revient armé, on a toute crédibilité pour le faire, ce n'est pas un prolongement des vacances. Il faut se dire "je suis de retour, et je suis plus grand, plus efficace...". C'est une nouvelle opportunité de faire bonne impression.

## 3. Reprenez l'entretien annuel

C'est peut-être le moment par exemple de négocier avec votre chef des moyens qu'il ne vous a pas donné en début d'année à cause du rush d'alors. Il faut venir au rendez-vous avec un projet structuré, et pourquoi pas reprendre les conclusions de votre entretien annuel. Il reste quelques mois, on peut vérifier ce à quoi chacun s'était engagé et demander ce que l'on fait pour atteindre les objectifs fixés.

Vous devez montrer que vous avez réfléchi à votre avenir professionnel pendant vos congés, à un ou deux projets à mener, avec un calendrier. Cela peut être le moment de revenir sur des engagements qui n'ont pas encore abouti. Vous pouvez y aller au culot et demander par exemple: "on s'était mis d'accord sur une formation, ou sur une nouvelle organisation, où en est-on?"

## 4. Augmentation, prime: attention

Si votre entreprise s'était engagée sur une augmentation ou une prime, c'est aussi le moment d'en parler. A l'inverse, si rien n'était prévu, ce n'est pas forcément la bonne occasion pour demander de but en blanc une hausse de salaire. Si le projet que vous proposez exige des moyens supplémentaires, sachez quand même qu'il reste toujours un peu de trésorerie qui pourra sans doute être mobilisée.

## 5. Tentez de prévoir l'avenir

Si votre patron vous laisse entendre que lui aussi a réfléchi à une nouvelle organisation et que vous sentez que votre poste est en jeu, c'est le moment de lui poser des questions sur votre avenir. Il n'a pas forcément le droit de dire que votre poste dans l'entreprise est menacé, mais il peut vous le faire comprendre. Si vous sentez que la décision est irrévocable, commencez la négociation. On se relève plus facilement quand on anticipe. Il y a toujours quelque chose à faire, à ce moment-là on peut supposer que votre patron a envie que la discussion se passe bien, on n'en est pas au clash. Vous pouvez poser des questions sur votre accompagnement, une mobilité... Cette période est aussi propice pour reprendre contact avec son réseau, et avec celui de son patron qu'il voudra peut-être bien vous ouvrir. C'est une bonne période pour rebondir.

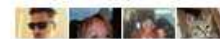
travail sans stress

- Article -Evoluer dans l'entreprise: sept conseils pour saisir sa chance
- Mini-site -Entretien individuel

### Suivez L'Express

- Sur Facebook

 J'aime Eric Delon, Corinne Anderson et 699 826 autres personnes aiment ça.



- Sur Twitter

 Suivre 580K abonnés

- Et aussi :

