



ON N'A PAS TROUVÉ MIEUX POUR TROUVER MIEUX

Jeunes diplômés Recruteurs

Recherche

Publicité

Parrainez un enfant avec Aide et Action
L'ÉDUCATION EST NOTRE COMBAT. Aide et Action

Cadres

Accueil Mes offres Mes cv Ma carrière Formation Marché de l'emploi L'Apec et moi Courrier cadres

Accueil > Ma carrière > **A la Une cette semaine**

A la Une cette semaine

- A la Une cette semaine
- Les archives des Unes d'Apec.fr
- En bref
- L'interview de la semaine
- Agenda
- Les livres de la semaine

- Les Chats Apec

- Reprise d'entreprise

- Travailler à l'étranger

- Vos services Apec

 **Imprimer** **Trois bonnes raisons de demander une augmentation**

Les erreurs à ne pas commettre pour demander une augmentation

Exemples à ne pas suivre et conseils à mettre en pratique

- Attendre que l'on vienne vous chercher.** Votre entreprise ne connaît pas nécessairement l'étendue de vos compétences et de vos qualités. "Il est possible qu'on ne pense pas spontanément à vous pour telle mission ou tel poste. Il faut se manifester, montrer ce que vous savez faire et ce que vous aspirez à faire, pour que l'on se souvienne de vous le moment venu", recommande François Enius, coach et directeur associé d'Absylone.
- Mettre votre boss au pied du mur.** Ne faites pas de votre augmentation une condition sine qua non pour accepter ou non un projet. "Cette attitude de défiance peut conduire votre patron à choisir quelqu'un d'autre pour ce projet. La négociation demande un climat serein. Acceptez la proposition, et redemandez un rendez-vous par la suite pour évoquer la question de votre augmentation avec votre N+1", propose le coach.
- Y aller bille en tête.** Le bon moment, c'est celui de votre manager. "Inutile de lui parler salaire à une période où il est stressé ou débordé. Repérez les moments de la journée ou du mois où il est plus disponible pour lui glisser un mot à ce sujet : il y sera plus réceptif" conseille François Enius.

[> Cliquez ici](#)

