

L'USINE NOUVELLE

“ Mon patron m'impressionne. J'en perds mes moyens. ”

DEUX PARADES POUR SORTIR DE SA COQUILLE

1. Utiliser un artifice

Devant une personne très charismatique ou extrêmement brillante, il arrive que l'on se sente inférieur. Tétanisé par le personnage, on ne parvient pas à présenter le meilleur de soi-même. Il faut toutefois créer un contact pour montrer que l'on existe. « Éviter alors, dans un premier temps, le face-à-face, conseille François Enius, coach et directeur du cabinet Absylone. Communiquer par l'écrit. Vos comptes rendus ou rapports en tout genre feront la preuve de votre compétence. Et votre interlocuteur vous renverra alors une image positive de vous-même. » Un premier pas pour regagner la confiance en soi.

2. Chercher la complémentarité

Autre voie pour en finir avec cette attitude : l'observation minutieuse du responsable de vos complexes. Quels sont ses talents et ses compétences ? Quels sont ses carences et ce qu'il ne maîtrise pas ? « Il y en a forcément, soutient François Enius. C'est là que vous entrez en scène, en lui apportant ce qu'il n'a pas : une expertise technique particulière, un état d'esprit très pratique... » Il faut jouer la complémentarité. Il suffit de s'autoconvaincre que l'on peut apporter quelque chose à l'autre qu'il n'a pas. « Pour cela, rappelez-vous le pourquoi de votre embauche. Et vous légitimerez, enfin, votre place dans l'entreprise et dans ce service. » ● C. L.